

# RUSARBEIDET VED MOLDE VIDEREGÅENDE SKOLE

*Planen er revidert pr. 1. juni 2016.*

Rusarbeidet på Molde videregående skole tar utgangspunkt i følgende planer:

- *Møre og Romsdal fylkeskommune: Plan for rusarbeid i vidaregåande opplæring*
- *Molde videregående skole: Plan for forebygging av rusmisbruk*
- *Molde videregående skole: Tiltaksplan ved mistanke og bruk av rus*

Møre og Romsdal fylkeskommune sin rusplan utgjør grunnlaget for rusarbeidet på de videregående skolene i fylket. I tillegg har Molde videregående skole planer som utdyper fylkeskommunens plan og som presiserer hvordan rusarbeid på egen skole er fordelt. Konkret dreier dette seg om en forebyggingsplan og en tiltaksplan.

**Som et hovedprinsipp skal rusarbeidet ved skolen være integrert i og være mest mulig en del av den ordinære virksomheten ulike områder:** fag, kontaktlærers arbeid, helsesøster og PTT sin virksomhet, samarbeid med russen, elevråd og kontakt med foresatte. I tillegg vurderes det hvert år om det er behov for spesiell innsats og tiltak.

Planene er lagt ut på skolens hjemmeside og på Fronter. Det er henvisning til planene også i *Fole godt å vite*.

## MÅL FOR RUSARBEIDET

- Arbeide for en rusfri skole
- Øke bevisstheten om rusmisbruket
- Arbeide jevnlig med rusforebyggende tiltak
- Øke ansatte og elevers kunnskaper om skader ved rusmisbruk
- Motivere lærere og elever til å engasjere seg i holdningsskapende arbeid mot rus
- Informere om ulike hjelpetiltak

# PLAN FOR FOREBYGGING AV RUSMISBRUK

## Ledelsen

- Personalet blir ved skolestart informert om hvordan rusarbeidet på skolen er lagt opp, bl.a. hvilke planer som ligger til grunn for arbeidet og hvilke prosedyrer som bør følges. Det vurderes for hvert år om det er behov for spesielle tiltak på området.

## Kontaktlærerne

- Kontaktlærer orienterer elevene om planene på rusområdet og tar opp temaet i samtaler med elevene gjennom skoleåret, spesielt ved skolestart med sikte på å skape gode holdninger. Kontaktlærers ansvar på området presiseres og tydeliggjøres og tas inn kontaktlærerårshjulet.

## Faglærerne

- For å øke både kunnskapene og få et bevisst forhold til rusarbeid, må faglærerne ta opp rus som faglig tema i alle fag der rus og rusrelaterte problemstillinger er nevnt i læreplanene. Dette er spesielt aktuelt i fellesfag som f.eks. samfunnsfag og naturfag. Faglærer bør i denne sammenheng vise til skolens planer på området.

## Helsesøster og PPT

- Helsesøster og PPT tar opp rus og rusrelaterte problemstillinger i samtaler med elevene, veileder og orienterer enkeltelever og grupper om tema etter behov og ønske.

## VIP-programmet

- Rusbruk tas opp som et fast tema under **VIP-programmet** for Vg1-elevene sammen med andre tema som kan ha sammenheng med psykisk helse.

## Elevrådet

- Elevrådet orienteres spesielt om planene på rusområdet – både den fylkeskommunale planen og skolens egne planer. Elevrådet vurderer hvert år i samråd med skolens ledelse om det er aktuelt å sette i verk spesielle tiltak. Elevrådet kan også på selvstendig grunnlag ta opp temaet til drøfting og foreslå tiltak

## Tiltak overfor Vg3-elevene/russen

- I samarbeid med skolen informerer politi og helsesøster hvert år Vg3-elevene (russen) om relevante politi- helsemessige problemstillinger knyttet til russetida («*Russeinfo*»), herunder rus og rusmisbruk.
- Skolens ledelse inngår hvert år avtale med russen i sammenheng med russetida for å forebygge bl.a. uønsket rusmisbruk i russetida på skolen.

## Samarbeid med politi og spesialisthelsetjenesten

- Det arrangeres jevnlig (hvert 3. år) samling med politiet og spesialisthelsetjenesten for lærerne der rus og rusarbeid er tema.

## Foresatte

- Det blir orientert om rusplanene og rusarbeidet på foresattemøter.

# TILTAKSPLAN VED MISTANKE OG BRUK AV RUS

## Tegn ved mistanke

- Dårlig koordinering.
- Desorientert.
- Utvidede eller små pupiller.
- Utydelig eller usammenhengende tale.
- Veldig trett eller unormalt oppspilt.
- Stort fravær.

## 1. Tiltak ved mistanke om rusmisbruk.

- Alle ansatte har ansvaret for å gjøre observasjoner i forhold til rusmisbruk. Klargjøre situasjonen.
- Ved mistanke om bruk av rusmidler gis informasjonen om dette til:
  1. Kontaktlærer\*
  2. Rådgiver\*

*\*Disse personene har ansvar for den videre oppfølging av eleven på skolen med uformell bekymringssamtale og jevnlig oppfølgingssamtaler.*
- Varsle foresatte til elever under 18 år.
- Varsle helsesøster, PPT og skolens ledelse.
- Politiet kobles inn dersom det er behov for det.

## 2. Betroelser om bruk av rusmidler.

- Oppmuntre eleven til å underrette foresatte.
- Tilby hjelp ved henvisning til aktuelle hjelpeinstanser.
- Informere om skolens plikt til å informere foresatte i de tilfeller der eleven er under 18 år.
- Informere foresatte.

## 3. Tiltak ved kjøp og salg av narkotiske stoffer og åpenbar bruk på skolens område

- Varsle skolens ledelse.
- Politiet vil bli kontaktet.
- Foresatte informeres dersom eleven er under 18 år.

## Liste over kontaktinstanser:

Politiet: 95494272, 71258900

PPT:41457900, 71211240

Rustelefonen: 08588

Helsesøster/skolehelsetjenesten: 90282080

Ressurstjenesten (Molde kommune): 94889759, 71111000

Helsestasjon for ungdom: 71111256